

# Mon défi **Range ta Vie !**

Du 9 au 11 novembre

3 jours de **motivation** et d'**action** pour enfin ranger cet endroit qui déborde et retrouver cette **énergie** qui vous manque.

---

## JOUR 1 **MON OBJECTIF**

J'ai **besoin** de .....

Je choisis de faire le tri dans .....

Mon objectif pour ce défi :

.....  
.....  
.....

**Ce qui m'a empêché de le faire jusqu'à présent :**

.....

## JOUR 2 **JE TRIE**

Ce que je trie le plus dans cet endroit .....

**Je réalise que**

J'ai beaucoup de .....

Ce que cela dit de moi : .....

# JOUR 3 JE DESENCOMBRE

## Ce qui sort définitivement de ma vie :

Je choisis de faire sortir .....

Parce que.....

Je remercie cet objet pour .....

# JE CELEBRE JE PRENDS CONSCIENCE DE QUE JE VEUX VIVRE

## Ce que je retiens de ce tri :

Ce qui est facile pour moi c'est  
.....

Ce qui est difficile pour moi c'est  
.....

Je veux ranger ma Vie pour...  
.....  
.....  
.....

Une habitation qui respire me permettra de  
.....  
.....

