

Mon défi **Range ta Vie !**

Du 13 au 16 mai

4 jours de **motivation** et d'**action** pour enfin ranger cet endroit qui déborde et retrouver cette **énergie** qui vous manque.

JOUR 1 **MON OBJECTIF**

J'ai **besoin** de

Je choisis de faire le tri dans

Mon objectif pour ce défi :

.....
.....
.....

Ce qui m'a empêché de le faire jusqu'à présent :

.....

JOUR 2 **JE TRIE**

Ce que je trie le plus dans cet endroit

Je réalise que

J'ai beaucoup de

Ce que cela dit de moi :

JOUR 3 JE DESENCOMBRE

Ce qui sort définitivement de ma vie :

Je choisis de faire sortir

Parce que.....

Je remercie cet objet pour

JOUR 4 JE PRENDS CONSCIENCE DE QUE JE VEUX VIVRE

Ce que je retiens de ce tri :

Ce qui est facile pour moi c'est
.....

Ce qui est difficile pour moi c'est
.....

Je veux ranger ma Vie pour...
.....
.....
.....

Une habitation qui respire me permettra de
.....
.....